

ЖШС «Бонай» балабақшасы



менгеруші Б.А.Жумашева

«ҚЫЗЫҚТЫ эстафета -2023»

25 қазан - Республика күніне арналған ,
спорттық іс- шара
(ересек топтар аралығында)

Тобы : «Алақай» және «Күншуақ»

Дене шынықтыру нұсқаушысы : Алманиязова А.А

Ақтөбе -2023 жыл.

**«25 қазан – Қазақстан Республикасы күні» қарсаңында
ұйымдастырылған**

**«Қызықты эстафета – 2023»
спорттық іс-шарасының жоспары**

Мақсаты: Балалардың көтеріңкі көңіл - күйін туғызу. Балалардың денесін шыңдап күш - қуатын нығайту, шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу. Балаларды ойындар арқылы ақыл - ойының толысып өсуіне ықпал жасау. Жарыс кезінде ойынға қызыға қатысуына жағдай жасау, бір - біріне достық қарым - қатынастарын дамыту. Денешынықтыру сабақтарына қызығушылығын арттыру. Дене тәрбиесі процестеріндегі сауықтыру міндеттерін жүзеге асыру.

Қажетті құралдар: Түрлі - түсті жалаушалар, доп, сакина, ұран сөздері, эстафеталық заттар, екі топ жетістігін көрсететін санлар.

Музыка ойналады.

Жүргізуші: Құрметті әріптестер, балабақша тәрбиеленушілері және спорт сүйер жанкүйер қауым. Бүгін «Бопай» балабақшасында тәрбиешілер мен тәрбиеленуші балалардың қатысуымен «Салауатты өмір салтын қалыптастыру» мақсатында музыка пәнінің және дене тәрбиесі жетекшісінің ұйымдастыруымен екі топ арасында мерекелік сауықтыру іс - шарасын өткізгелі отырмыз.

Балаларды салауатты өмір салтына баулу арқылы денсаулығын сақтау, нығайту, денешынықтырудың ролін көтеру. Адам ағзасына зиянды әрекеттерден арылу, аластау. Егеменді еліміздің ертеңгі денсаулығы мықты азаматтар мен азаматшаларды тәрбиелеу біздің міндетіміз.

Міне, бүгін балабақшаның тәрбиешілері мен тәрбиеленушілерінің қатысуымен откелі отырған «Қызықты эстафета - 2023» атты мерекелік сауықтыру іс - шарасын бастауға рұқсат етіңіздер.

Марш ойналып, балалар мен аналар екі қатарға бөлініп шығады.

Дөппен би орындалады;

Сайысқа қатысушы екі топты ортаға шақырады.

1. «Намыс» тобы оң иықпен оңға бұрыл
 2. «Жігер» тобы сол иықпен солға бұрыл
- Әнұран ойналып, еліміздің туы көтеріледі.

Денені қыздыру /5 мин/ жаттығу

Екі команданың сәлемдесуі

1. Ұшактан да ұшқырмыз
Желден де озған жүйрікпіз
Жарысуға сендермен
Келін тұрған мықтымыз
«Намыс» тобынан «Жігер» тобына жалынды сәлем!

2. Келіңіздер, келіңіздер
Бұл жарысты көріңіздер
Бізде бәрі жүйріктер
Күш сынасар алыстар
«Жігер» тобынан «Намыс» тобына жалынды сәлем!

Эстафеталық жарыс түрлері:

1. «Жалауша» Жалаушаны алып, межені айнала жүтіріп кету
2. «Ауыстыр» Сақиналардағы стакандарды ауыстырып қою
3. «Қане, балақан!» Таяқшалардан секіру
4. «Алға, Анашым!» Скакалкамен секіру
5. «Кел санайық» Кубиктегі санға сәйкестендіріп, түрлі-түсті шарларды санап қою
6. «Біз біргеміз» Арқан байланған сақинамен жүріп өту
7. «Асықпа» Суды асықпай стаканға бір-бірден құйып шығу

Балаларды демалғыш, көңілдерін көтеру үшін би биленеді.

Би: «Флешмоб»

Әділқазылар аяқасы жеңімпаз топтарға мадақтау

Марапаттау

2 топқа Диплом / балаларға тәтті сыйлық / 2 топқа/

Құрметті қонақтар, спорт жанкүйерлері! Бүгінгі эстафеталық жарысымыз осымен аяқталды. Бүгінгі жарысқа қатысқан бүлдіршіндерге алғысымызды білдіреміз! Алдағы күндері үлкен биіктерден көріне беріңдер! Бүгінгі жеңістерің құтты болсын!

«Қызықты эстафета-2023» іс-шарасынан үзінді суреттер



Жарысқа дайын бүлдіршіндер!



«Намыс» тобы ата-аналарымен



« Жігер» тобы ата-аналарымен.



Балабақша жеңімпаздары!