

ЖШС «Бонай» балабақшасы



«ҚЫЗЫҚТЫ эстафета -2023»

25 қазан - Республика күніне арналған,
спорттық іс-шара
(ересек топтар аралығында)

Тобы : «Алақай» және «Күншұақ»

Дене шынықтыру нұсқаушысы : Алманиязова А.А

Ақтөбе -2023 жыл.

**«25 қазан – Қазақстан Республикасы күні» қарсаңында
ұйымдастырылған**

**«Қызықты эстафета – 2023»
спорттық іс-шарасының жоспары**

Мақсаты: Балалардың көтеріңкі көңіл - күйін туғызу. Балалардың денесін шыңдап күш - қуатын нығайту, шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу. Балаларды ойындар арқылы ақыл - ойының толысып өсуіне ықпал жасау. Жарыс кезінде ойынға қызыға қатысуына жағдай жасау, бір - біріне достық қарым - қатынастарын дамыту. Денешынықтыру сабақтарына қызығушылығын арттыру. Дене тәрбиесі процестеріндегі сауықтыру міндеттерін жүзеге асыру.

Қажетті құралдар: Түрлі - түсті жалаушалар, доп, сакина, ұран сөздері, эстафеталық заттар, екі топ жетістігін көрсететін санлар.

Музыка ойналады.

Жүргізуші: Құрметті әріптестер, балабақша тәрбиеленушілері және спорт сүйер жанкүйер қауым. Бүгін «Бопай» балабақшасында тәрбиешілер мен тәрбиеленуші балалардың қатысуымен «Салауатты өмір салтын қалыптастыру» мақсатында музыка пәнінің және дене тәрбиесі жетекшісінің ұйымдастыруымен екі топ арасында мерекелік сауықтыру іс - шарасын өткізгелі отырмыз.

Балаларды салауатты өмір салтына баулу арқылы денсаулығын сақтау, нығайту, денешынықтырудың ролін көтеру. Адам ағзасына зиянды әрекеттерден арылу, аластау. Егеменді еліміздің ертеңгі денсаулығы мықты азаматтар мен азаматшаларды тәрбиелеу біздің міндетіміз.

Міне, бүгін балабақшаның тәрбиешілері мен тәрбиеленушілерінің қатысуымен өткелі отырған «Қызықты эстафета 2023» атты мерекелік сауықтыру іс - шарасын бастауға рұқсат етіңіздер.

Марш ойналып, балалар мен аналар екі қатарға бөлініп шығады.

Дөппен би орындалады:

Саймекке қатысушы екі топты ортаға шақырады.

1. «Намыс» тобы оң иықпен оңға бұрыл
 2. «Жігер» тобы сол иықпен солға бұрыл
- Өңұран ойналып, еліміздің туы көтеріледі.

Денені қыздыру /5 мин/ жаттығу

Екі команданың сәлемдесуі

1. Ұшақтан да ұшқырмыз

Желден де озған жүйрікпіз

Жарысуға сендермен

Келіп тұрған мықтымыз

«Намыс» тобынан «Жігер» тобына жалынды сәлем!

2. Келіңіздер, келіңіздер

Бұл жарысты көріңіздер

Біз де бәрі жүйріктер

Күш сынасар алыстар

«Жігер» тобынан «Намыс» тобына жалынды сәлем!

Эстафеталық жарыс түрлері:

1. «Жалауша» Жалаушаны алып, межені айнала жүтіріп келу
2. «Ауыстыр» Сақиналардағы стақандарды ауыстырып қою
3. «Қане, балақан!» Таяқшалардан секіру
4. «Алға, Анашым!» Скакалкамен секіру
5. «Кел санайық» Кубиктегі санға сәйкестендіріп, түрлі- түсті шарларды санап қою
6. «Біз біргеміз» Арқан байланған сақинамен жүріп өту
7. «Асықпа» Суды асықпай стақанға бір-бірден құйып шығу

Балаларды демалтып, көңілдерін көтеру үшін би биленеді.

Би: «Флешмоб»

Әділқазыналар аяқасы жеңімпаз топтары а мадақтау

Марапаттау

2 топқа Диплом / балаларға тәтті сыйлық / 2 топқа/

Құрметті қонақтар, спорт жанкүйерлері! Бүгінгі эстафеталық жарысымыз осымен аяқталды. Бүгінгі жарысқа қатысқан бүлдіршіндерге алғысымызды білдіреміз! Алдағы күндері үлкен биіктерден көріне беріңдер! Бүгінгі жеңістерің құтты болсын!

«Қызықты эстафета-2023» іс-шарасынан үзінді суреттер



Жарысқа дайын бүлдіршіндер!



«Намыс» тобы ата-аналарымен



« Жігер» тобы ата-аналарымен.



Балабақша жеңімпаздары!